

上海財經大學-交換心得

生活方面

第一天採買生活必需用品附近有兩家選擇，一家華潤萬家，另一家是沃爾瑪，兩家東西都不便宜，建議大家在淘寶購買，會便宜非常多，特別是衛生紙。上海物價比台灣貴，可以帶的東西盡量帶，而且才交換約四個月，瓶瓶罐罐用不完也帶不回去，很可惜。在上海買品牌一樣的東西，但質量還是台灣的比較好，像是靠得住衛生棉就是一個例子。吃飯可以去學校食堂(台灣所說的學生餐廳)有三家，從港式、日式到美式都有，使用校園卡消費比較便宜，用支付寶付錢會貴一點。也可以選擇外賣，像是 APP 美團與餓了嗎，利用滿額減免的服務，還是可以吃到便宜的。

通訊網路

大陸使用歐美軟體上網需要 VPN，學校有自己的 VPN，Google 搜尋一下，看教程下載手機版及電腦版就可以翻牆。手機號碼可以到操場看看，會有廠商到學校擺攤，也可以去門市辦理，需要護照、台胞證跟學生證明，建議使用中國移動，還附贈愛奇藝的學生會員，每個月網路 100G，話費 300 分鐘，價錢是一年 100 元。宿舍有免費的 wifi，註冊一下，登入就可以使用。

住宿宿舍

交換生住在研究生宿舍，是屬於公寓型宿舍，一戶三間房一衛浴一廚房(但只有抽風機)，住五個人，不能選擇房間與室友，都由學校安排，但可以私下交換，有獨立衛浴乾濕分離，宿舍費 1580(為兩學期的住宿費，交換一學期也得交)，押金 200。

交通方面

出門常常要騎單車，畢竟住在學校外的宿舍，下載騎單車 APP 會方便很多，上海的話推薦哈囉單車，車的數量比較多，也比較新。正常月票個月 20 元，中國銀行的同學可以在中國銀行 APP 上選擇生活，進去買 8 元的月票。搭地鐵要安檢，十分麻煩，常溫檢測儀又很髒，建議大家帶小包，過安

檢直接開包給他看就行。有 ApplePay 的同學直接在錢包裡搜尋上海交通卡，就不需要買實體卡片。導航地圖有百度與高德地圖是這裡人常用的，台灣很小，世界很大，在校園或是商場裡也會迷路，下載這邊的地圖比較好用。

課程方面

由於上海財經大學屬於商業專業的大學，所以學院學系得非常細，課程也深入許多，舉例來說，人力資源管理是台灣的一門課，在上財人力資源是獨立的系所，其課程內容有績效管理、薪酬設計與管理、人力資源管理...。有些課堂會搭配實驗課，大多利用軟件進行模擬，舉例說明，薪酬管理的實驗課，讓同學實際操作，使用選擇要素計點法計算基本工資。

課表不公開，選課時先下載 360 安全流覽器，上網註冊後即可在時間內選課，才能看到課表與時間。

金錢花費

大家一定都想知道，到底要準備多少錢才夠，但這點會依據生活水平不一樣而無法告訴你們，可以先計畫好總共要去幾個景點觀光，再來決定比較好。

交換心得

交換生活是個很好的經驗，離開自己熟悉的地方，到另一個環境去生活；在另一個環境重新開始，可以做不太一樣的自己，可以認識另一群人、體驗另一種生活，這些對自己都是很好的歷練。

照片

