

赴陸交換心得（廈門大學）

交換學校與專業：廈門大學新聞傳播學院

交換期間：2022/09/01-2023/1/15

計劃緣起：

從大一到寰宇外語係就讀的時候，去其他學校交換學習就一直在我的大學計劃內。後面遇到了疫情的全球大流行，也一直擔心計劃能不能成行，所幸在大學的最後一年，疫情逐漸散去時，能趕上並參加到 411 遊留學的計劃中，能有幸前往廈門大學進行交換，在此也非常感謝留學中心的 Dora 老師在這個過程中耐心的溝通和指導。

初遇廈大：

廈門是一個很美麗的城市，從高崎機場到廈門大學思明校區的路上，就可以看到蔚藍大海與金黃沙灘交織而成的海岸線，廈門大學佔據了廈門島的黃金位置，依山傍海，風景獨好。可是在廈門大學的前幾天，我其實沒有太多的時間來欣賞校園美景，因為在廈門大學偌大的校園裡完成報到程式，實在是一件需要耗費很多精力的事情。廈大的校園很大，校門也不少，所以在報導前最好提前瞭解所在學院的報到點離哪一個校門比較近，不然可能就要走上一兩公里才能到達正確的報導位置。在終於找到所在的報導地點以後，就需要核對一大堆材料，既要原件也要影本，所以一定要提前和輔導員確認報導所需的材料，因為其實通知上寫的並沒有那麼清楚，所以還是要自己聯絡老師確認，不然要多花費很多經歷。

在終於完成報導手續以後，接下來就是前往宿舍，宿舍分配是一個抽盲盒一般的過程，我並沒有那麼好運，被分配到了學校的凌雲宿舍，顧名思義，凌雲，就是很高的地方，所以在經歷一段小小的山路和九九八十一彎後，我終於到達了我的宿舍樓，幸好我的行李不多，不然可能真的會癱坐在半山腰上。在廈大的第一天，基本上就在忙碌中度過。所以當在廈大的第一天走向結尾，會有一種很交織複雜的感受，即會有疲憊，迷茫，也有對交換生活正式展開的期待和憧憬。

學在廈大：

在廈大的學習生活，從緊張的選課開始。廈門大學的選課和靜宜大學一樣，有分好幾個階段。需要注意的是，廈門大學的一階選課與報到的時間幾乎重合，所以大家最好在提前寫信給所在院系的秘書聯繫，瞭解選課時間表並啟動自己的選課帳號，不然很有可能錯過自己的一階選課，我就是因為帳號未能及時啟動沒能趕上一階選課，大家也可以稍加注意。

因為沒能趕上一階選課，所以有很多想上的課程的名額已經所剩無幾，所幸廈大有提高特殊選課這一管道，交換生只有有著合理的選課理由，老師一般都會樂於為你加選。不過廈門大學的課程內容都很緊湊，同學們的學習熱情也很高，相對應的就是課程的評量與考試並不輕鬆，所以我覺得在選課中量力而行是十分必要的，能有效避免到期中或期末學習壓力過大的情況發生。

廈門大學的課堂氛圍，如上文提及的，是比較熱烈和緊張的，老師在每節課都會教學不少的內容，如果課上有提出問題或需要同學討論的，大家都會很積極的參與進來。我覺得廈門大學的課程，很需要自己在課後進行總結和複習，也要花時間對老師在課上提到的材料進

行延伸閱讀，及時的消化每週的要點。因為如果沒能掌握的內容擠壓到考試或報告之前的話，臨時抱佛腳般的複習，往往會來不及，這是我覺得在廈大交換需要適應的一點，要走出舒適區，提高自己的學習節奏。

校園內外：

我覺得廈門大學真的是一個很難逛膩的地方，歷經百年風霜但仍具有獨特美感的嘉庚風格建築和校園裡隨處可見的鬱鬱蔥蔥相輝映，加上海邊小城的藍天和海風，以及常常能遇到的海邊晚霞，都讓人常常感到驚歎。走在廈門大學的校園裡，看著校園裡獨具特色的古建築，我常常在想，要是我是建築系的學生，那麼一定會花很多時間把校園裡的建築描繪下來。在廈門大學的日子裡。我常常在午後坐在上弦場的石階上，享受陽光和海風，也會和交換生夥伴，在芙蓉湖畔暢聊，現在回想起來，都是很美好的經歷。

我覺得來廈門大學交換，有兩個地方是非常值得去的，那就是廈門大學的人類學博物館和生物博物館，其實很難想像在學校裡有著兩座博物館。人類學博物館有著從商周青銅器時代開始的，前後接近兩千年歷史的文物館藏，廈門以及廈門附近的泉州，從千年之前就是南方的重要通商口岸，所以在廈大人類學博物館內，可以看到全世界各地的珍寶，遙遠的非洲和阿拉伯世界，也在人類學博物館展開。與大家去過的博物館不相同的是，因為是校內博物館，所以你與文物的距離是非常近的，而且人流也很少，所以參觀的時候，會有一種在歷史長河中與古人對話的體驗。生物學博物館也是另一個很神奇的地方，它的呈現方式更直接，趣味性更強，我記得在一個熱帶動植物的展示廳內，生物館很詳盡的還原了雨林的生態，更將那些平時隱匿的微小生物展現出來，讓人印象深刻。

除了人類學博物館和生物博物館，廈門大學的話劇社也不定期會進行表演，我看過一次話劇社在學校禮堂的表演，是一個有關廈門大學百年校史的話劇。雖然本身對話劇沒有特別的興趣，但是當話劇情景一幕幕呈現出來時，看著那些熟悉而又陌生的校園建築場景和其背後發生的故事時，還是有被話劇社同學的表演和充實的內容所打動。以上兩個博物館和話劇社的特展和表演資訊，都可以在學校的網頁上查詢到，而且都是免費開放的，大家可以選擇自己感興趣的內容前往。

除了校園內的文藝活動，喜歡戶外活動的同學也有著很多選擇。除了大片的籃球場，足球場和羽球場外，廈門大學內還有高爾夫球場，且免費對學生開放，所以對高爾夫球有興趣但是被其較高昂的費用阻礙的同學，在廈門大學可以盡情的體驗高爾夫球帶來的快樂。除了高爾夫球，廈門大學還有兩個很有特色的戶外運動項目，就是帆船和攀樹，這兩個項目都有開設體育課程，也有自己的學生社團。我在學校體驗過攀樹，與室內攀岩不同，這是一個更貼近自然的運動，而且有著牢固的繩索保護，所以也不用擔心安全問題，是很值得體驗的。至於帆船，是一個很有吸引力的專案，但是它需要很多的陸上訓練也有著被曬傷的風險，所以接下來的同學如果有興趣的話也要做好一定的心理準備。

如我上文提到，廈門大學有很多個校門，我最喜歡的是白城校門，因為白城校門直接面向大海，其實還未走到白城校門，已經能看見大海呈現在眼前，所以往往接近白城校門，就會想離開學校，迫不及待的奔向大海。除此之外，白城校門旁的海濱食堂，被我和其他交換生夥伴公認為廈門大學大大小小數個食堂中品質和口味最好的一個，即使白城的海濱食堂離教學區最遠，但是每次下課後還是願意長途跋涉前往。白城校門旁種著很多椰樹，而走出校門，跨過被椰樹蔭蔽的人行天橋，就可以來到黃厝沙灘，這也是一個廈門的知名景點，白天可以在沙灘上享受陽光，夜晚則是有街頭藝人在沙灘上歌唱，好不愜意。

廈門大學的另一個校門西門，臨近沙坡尾，它曾是一個小漁港，每天進出港的漁笛相鳴，現在已經被改造成了一個觀光文創街區，街區有很多餐廳和有趣的文創小店，有著很多家風

格各異的獨立咖啡館，所以如果在課餘想離開食堂換換口味，或是喝杯咖啡逛逛街享受午後，那麼沙坡尾也是一個不錯的選擇。

如果碰到沒課的日子或是週末，我們交換生常常組隊去探索廈門的其他角落。我覺得比起攻略話的景點打卡，廈門是一個適合生活下來慢慢去探索的城市，很多的美好並不出現在觀光客滿滿的網美景點，更多的是古早味的街巷和城市錯落的山海，所以在一個學期的交換裡利用課餘時間走街串巷慢慢探索是一個很好的選擇。在交通方面，廈門大學十分靠近捷運一號線的鎮海路站，所以搭乘捷運出行，直達或換乘，基本上能覆蓋廈門島內外的大部分，除了捷運，廈門大學三個校門門口都設有公車站，運營著多條不同線路的公車，可以下載廈門公車 app，來查詢公車網站和抵達時間，也是一個很快捷的交通選擇。

結語：

回顧在廈門大學交換的這一個學期，我覺得很充實，也有著許多美好的瞬間。在經歷了開學前兩週的慌亂無措後，學期剩下的十多周，我都很沉浸在交換的旅途中，去探索一座城市，去感受不同的學習和生活節奏，去面對，接受和擁抱那些讓你欣喜亦或是挫敗的變化，都是這趟旅途帶給我的寶貴財富。很推薦大家參與到遊留學中心的計劃中來到廈門大學交換，這是學校提供的一個很好的經驗，一定帶給你許多意想不到的驚喜。

圖片分享:

廈門大學上弦體育場和建南大禮堂



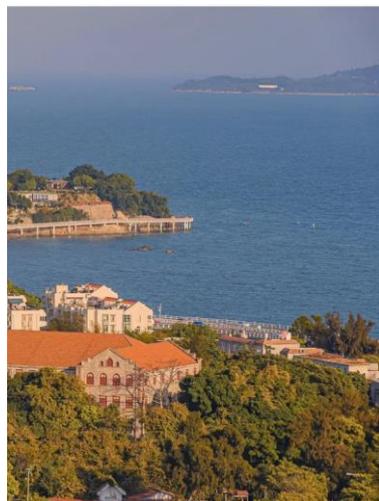
廈門大學話劇社表演



廈門大學宿舍樓芙蓉



廈門大學教學樓及廈門海景



廈門大學旁街景



