

靜宜大學出國研修學生心得報告書

- ◇ 此心得報告書須在回國兩週內繳交，請寄至 411ifamily@gmail.com
- ◇ 411 遊留學中心確認收到本心得報告書後始能抵免學分

姓名	楊 O 瑩	日期	112 年 9 月 18 日
班級/學號	國企系		
研修管道	<input checked="" type="checkbox"/> 交換學生	<input type="checkbox"/> 語言學校	<input type="checkbox"/> 雙聯學制
研修國家/學校名稱	中國/廈門大學		
研修期間	112 年 2 月至 112 年 6 月	<input checked="" type="checkbox"/> 一學期	<input type="checkbox"/> 兩學期
1. 在國外研修期間的花費共 <u>182310</u> 台幣 (學費 <u>46000</u> 元、機票 <u>22350</u> 元、住宿 <u>9000</u> 元、保險 <u>5000</u> 元、護照 <u>1400</u> 、其他生活費(包括膳食、交通 <u>98560</u> 元)			
2. 在國外研修時的住宿是 <input checked="" type="checkbox"/> 學校宿舍 <input type="checkbox"/> 外面租屋 <input type="checkbox"/> 寄宿家庭			
3. 學校 <input checked="" type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 沒有 學伴制度			
4. 國外研修期間共修了 <u>四</u> 堂課、共 <u>十一</u> 學分			
5.			

2023 春季交換生（廈門大學經濟學院國際經濟與貿易系）

廈大毫無置疑地撐起中國最美大學之一稱號，依山傍海外，校園湖中央的芙蓉湖絕對是大家對於廈大的深刻記憶，陽光灑在湖面映照著水面波光粼粼對應著高聳的宋恩樓，許多黑天鵝暢遊在大湖之中，牠們都不怕人，常常上岸，晚課經過的時候要注意查看路面，以免撞上或踩到鵝大便。夏日的鳳凰花數開的火紅，不少的畢業生都與身後的鳳凰花樹拍出絕美的廈大記憶。



▶ 廈大鳳凰花樹及路旁景色

當時只是有個想法的我，在大陸學校的名額會不會發放都不確定的時候，憑藉一股衝勁，在 e 校園那邊找到 Dora 老師的聯絡信箱預約諮詢。這是我到廈門大學最主要的契機，名額一釋出我得在很短的時間投遞資料，廈大要準備的資料很多，成績單、自傳、個人資料、體健、海外保險等，如果有確定想交換就要儘早著手準備。

收到入取通知後可以去取得相應科系對接老師的電子郵件或聯絡電話，提前開通校園帳號才能在選課時間內選到心儀的課程，像我在第三輪才進入選課系統，就錯過合適的時間選課，交流生可以之後透過班長去取得系上教秘的 QQ，有一定程度能夠讓教秘直接幫你加選所選科系的課程，第一週跟靜宜一樣都能加退選，體育課程蠻硬的，如果要選都可以先去課堂感受看看。廈大的上課時間與靜宜相差甚遠，中午的休息時間讓我有時候會午睡小憩，選課時特別注意校區，像是學生公寓或是藝術學院、法學院都有一定距離，校園大多同學都是騎小電驢、單車活動，交流生在校園中都是依靠自己雙腿，所以選擇在一個地方會更加方便。

在廈門的主要交通工具有公車（公交）、打車（計程車）、共享單車，查詢公車地鐵使用高德地圖 app 能快速規劃路線、查詢時間都很便捷，附近的地鐵應該還要建好多年，最近的地鐵站在中華城那邊（中華城大家日後一定會來），大眾運輸成本可以說很便宜，如果有空閒可以多出宿舍走走看看認識廈門。

福建省思明校區裡，我抽中的住宿位置在芙蓉，稱為蛋黃區也絕不也錯，出宿舍就能看見食堂和超市非常便利，離宿舍最近的白城校門一出去，即是白城沙灘，在這邊停留看日落以及遠眺金門都很讓人愜意，西門出去走一段路便是鬧街沙坡尾，食堂吃膩了可以來這條街覓食，周邊有許多咖啡廳倚著漁港，窗戶外就是就是漁港景色挺賞心悅目，南門離圖書館很近，圖書館位置是從微信裡面搜尋 XMULibrary 先登錄再預約座位，館內的印表機很多而且比八婆婆隔壁的影印店便宜，南門口外有間香火鼎盛的南普陀寺，台籍學生在微信小程序預約一下，持台胞證就可以進入參觀。近期開放後人潮洶湧，我利用課堂的空堂趁人少的時候多出去走馬看花，廈門這邊的地理位置與台灣相近，氣候會稍微更乾燥一些，對於過敏者症狀都減輕不少。



▶ 南普陀寺建築



▶ 沙坡尾海港一隅

微信和QQ、小靈龍、雲閃付都是在校園生活能用度很高的app，可以提前下載，小靈龍可以查學生卡流水帳，充值宿舍的水電費，微信裡面有許多小程序，日後食物點餐，課堂點名都很方便，在學伴制度方面，廈門大學的台港澳辦王老師在2023春季的交換生在期中考後重新開始招募學伴，讓學伴和交流生一起參加活動，日後學伴制度應該會更加完善許多。此外，台港澳辦也常常組織活動，如果時間有空閒我很推薦參加，當時也是透過參加去武漢大學學術交流活動和許多交流生熟絡許多，也因此能一睹另一所最美大學風采，品嚐湖北當地特色吃食，是一個相當有趣的體驗。



▶ 武漢大學的櫻花園



▶ 武漢黃鶴樓

在短短的一學期讓我對廈門從陌生到熟悉，從一開始飲食不習慣到後來知道哪家店好吃，不僅如此校內團訂午飯晚飯群組一個不落的在裡面，像是酸奶派、福州客家簸箕板、老貴陽糯米飯等等在吃方面我算是瞭若指掌。加上和室友感情日益升溫，讓我對廈門逐漸有了歸屬感，我並未按著小紅書等探訪各網紅景點，也只是偶爾自己探索這個城市，就是跟著本科生吃吃喝喝，唱歌逛街看電影（校內就有電影院了，但我個人推薦到外面有學生優惠的戲院看，不僅觀影效果好，還有一份飲料和食物），因此，相比起台灣在廈門這段期間更讓我體會到大學生活以及宿舍生活，這是令我難以忘懷的一段時光，連回來的出幾日也總黯然神傷，很慶幸自己勇於嘗試，同時感謝靜宜有這麼多到國外由留學的資源。

探訪其他城市圖片分享：



▶ 廣州大佛寺



▶ 廣州荔枝湖



▶ 福州愛心樹



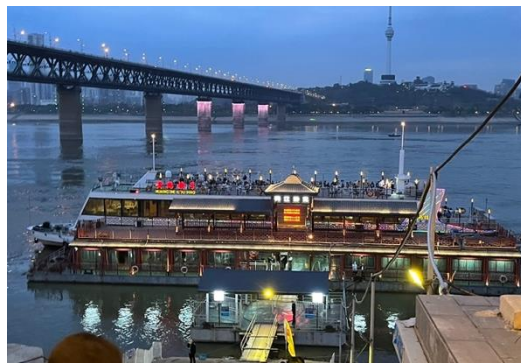
▶ 福州西湖公園



▶ 鼓浪嶼街景



▶ 廣州塔



▶ 武漢夜遊長江



▶ 超好吃的東北菜